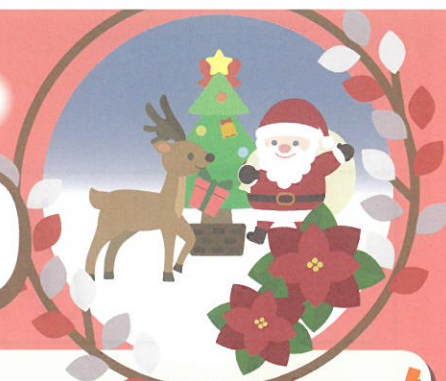


健康だより



2021年
12月号

職場内で提示・回覧を
お願いします。

478社
が取組中
(令和3年11月初旬時点)

事業主様・職場の健診などのご担当者様

「職場まるごと健康宣言」に取り組みませんか?

協会けんぽ奈良支部と事業主様が連携し、加入者(従業員・ご家族)の疾病予防・健康づくりを効果的・効率的に行うことを目的とした健康経営サポート企画です。

「健康経営に取り組む事業所」として当事業にエントリーしていただくことで、当支部が事業所様の健康経営の推進をサポートします。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

事業所様の
生の声は
こちらから



STEP0 エントリーシートの提出

裏面のエントリーシートに必要な事項をご記入のうえ、協会けんぽ奈良支部にご提出ください。後日、協会けんぽから「健康宣言書」等をお送りします。

STEP1 健康宣言の社内外への発信

まずは、社内外に「職場まるごと健康宣言(職場の健康づくり)」に取り組むことについて発信・周知しましょう。当支部がお送りする「健康宣言の証」等を事業所の入り口など、社内外の方の目によく触れる場所に掲示してください。

STEP2 健康宣言書の記載項目1~4の実践

- 1. 定期健康診断受診率100% (実質)
- 2. 特定保健指導の受け入れ
- 3. 健診の結果、要治療・再検査となった社員への受診勧奨
- 4. 健康づくりに関する全社的な取り組み

▼ラジオ体操等の
ストレッチタイムの設定
▼従業員全員で
歩数計測
など



STEP3 さらに健康経営の推進

STEP2により職場の健康づくりが社内に浸透してきた事業所様は、自社の健康課題等を把握し、健康経営をさらに進めます。

経済産業省の顕彰制度である「健康経営優良法人」の認定を目指しましょう!

2021年度、奈良支部からは大規模法人部門として9社(うち上位500法人を表彰する「ホワイト500」には3社)、中小規模法人部門として58社(うち上位500法人を表彰する「ブライト500」には4社)が認定されました。



~宣言事業所様の特典~

※すべて無料で利用いただけます。

特典1 個人用チャレンジキットの提供

従業員お一人おひとりに生活習慣の改善に取り組んでいただくため、「スモールチャレンジ(今までの生活習慣を少し変えてみる)」をコンセプトに奈良支部が作成した個人用チャレンジキットを提供いたします。

詳細はこちら



特典2 協会けんぽ職員による健康経営サポート

自社の健康課題の特定や健康経営取り組みプランの策定、健康経営優良法人の認定取得について、協会けんぽ奈良支部職員によるサポートを実施しています。

詳細はこちら



特典3 健康講座の利用

保健師や管理栄養士、健康運動指導士等の専門家を事業所様に派遣し、健康づくりに関する研修を行います。ご好評につき、10月からは新たな健康講座のお申し込みがスタートしました。ぜひこの機会にご利用いただき、職場の健康保持・増進に取り組ましましょう!

詳細はこちら



特典4 健康経営セミナーの開催

健康経営優良法人の認定申請におけるポイントや他社の取り組み事例等をご紹介するセミナーを実施します。今年度の開催につきましては、3月頃を予定しており、後日別途ご案内いたします。

提出先：協会けんぽ奈良支部
(FAX: 0742-30-3671)

健康だよりR3.12

「職場まるごと健康宣言」エントリーシート

わが社は、従業員が元気に働ける会社を目指して
以下の取り組みを実施することを宣言します。

- 1. 定期健康診断受診率100%(実質)
- 2. 特定保健指導の受け入れ
- 3. 健診の結果、要治療・再検査となった社員への受診勧奨
- 4. 職場の活性化のため、健康づくりに関する全社的な取り組みの実施

■太枠内を記入してください

令和 年 月 日

事業所記号	※保険証の氏名の上に記載されている数字(7ケタまたは8ケタ)		
事業所所在地	〒	—	
事業所名称			
事業主氏名			
電話番号	—	—	(担当者名:)

※このエントリーシートをご提出された事業所様につきましては、協会けんぽ奈良支部のホームページや広報誌等において事業所名等をご紹介します。
公表を希望しない場合は、右のチェックボックスに☑を記入してください。

公表を希望しない



エントリーいただき、ありがとうございます！
1～2週間以内に協会けんぽ奈良支部より資料一式を送付いたします。

